



4kids

**Protocol**  
**Veilig Slapen**

4kids.nl



**Als gastouder bij 4Kids ga je op verantwoorde wijze om met het veilig laten slapen van de aan jou toevertrouwde kinderen. 4Kids heeft daarom een beleid opgesteld ten aanzien van het slapen van kinderen.**

Het doel is altijd de kinderen te slapen te leggen in de bedjes in de slaapkamer. Of het eventueel aanwezig buitenbedje. Peuters kunnen ook op stretchers rusten. Maar dan onder toezicht. Het is wettelijk verplicht een aparte slaapruiimte te hebben voor kinderen jonger dan 1,5 jaar. De slaapruiimte beschikt over bedjes die voldoen aan de 'Warenwetbesluit kinderbedden en boxen 1990'.

De uitgangspunten in dit protocol hanteren wij om kinderen veilig te laten slapen. Conform de richtlijnen van [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl), de Landelijke Samenwerkingsafspraken (LSA). En de adviezen van de GGD.

# Inhoud

<b>Veilig slapen van kinderen</b>	<b>4</b>
De slaapkamer	4
Toezicht	4
Warmtestuwing	4
De slaapplek	4
Het beddengoed	5
Verzorging en naar bed brengen	5
<b>Buitenbedjes</b>	<b>6</b>
Wanneer buiten slapen wel kan	6
Wanneer buiten slapen niet kan	6
<b>Verantwoordelijkheid en aansprakelijkheid</b>	<b>6</b>
<b>Uitzonderingen</b>	<b>7</b>
Inbakeren	7
Buikslapen	7
Sieraden	8
Ergens anders slapen	8
<b>Wiegendood</b>	<b>8</b>
<b>Bijlagen</b>	<b>8</b>
Folder veilig slapen	8
Samenvatting Landelijke Samenwerkingsafspraken (LSA)	8
Toestemmingsformulier slapen	8

# Veilig slapen van kinderen

## De slaapkamer

- Wordt regelmatig geventileerd
- Is overzichtelijk ingedeeld
- De bedjes zijn goed en makkelijk toegankelijk. De gastouder is makkelijk in staat met een kind in haar arm te draaien. En vrij te bewegen op het pad tussen de bedjes
- Er hangen geen koordjes, snoeren, mobiles of speelgoed aan het plafond of aan het bedje
- Stopcontacten zijn buiten bereik. En voorzien van vingerbeveiligers
- Er is voldoende oriëntatielicht aanwezig
- De gastouder moet een aparte slaapkamer beschikbaar hebben voor kinderen tot 1,5 jaar
- Bij gebruik van bedden, met bedhekjes:
  - alle bedhekjes zijn standaard gesloten. Dus ook als er geen kind in ligt te slapen;
  - er wordt op gelet dat de hekjes naar beneden zijn. En de slotjes gesloten zijn als een kind te slapen is gelegd;
  - de gastouder controleert hierop als ze in de slaapkamer komt;
  - de gastouder controleert de andere kindjes die in bed liggen als zij een kind naar bed brengt.

## Toezicht

Er is toezicht:

- vanuit de gang of opvangruimte;
- en/of door middel van een babyfoon met/zonder camera;
- door minimaal één keer per half uur te controleren in de kamer.

## Warmtestuwing

- De gastouder zorgt ervoor dat kinderen niet te warm liggen. Er wordt gelet op: combinatie van kleding, beddengoed (geen fleecedekens), verwarming en binnenkomende zonneschijn. Een kind heeft het warm genoeg als het nekje en de voeten van het kind in bed prettig (= lauw) aanvoelen
- De gastouder zorgt voor een goede temperatuur in de slaapkamers. Aanbevolen tussen de 15° en 18° Celsius
- Bij extreme hitte treedt het hitteprotocol in werking. Klik [hier](#) om het hitteprotocol te bekijken
- Dekbedden mogen voor oudere kinderen wel (vanaf 2 jaar). Maar een laken met een deken in een ongevoerde hoedslaken is veiliger

## De slaapplek

- De bedjes voldoen aan de 'Warenwetbesluit kinderbedden en boxen 1990'
- Er zijn geen loshangende koordjes, snoeren binnen het bereik van de kinderen. En touwtjes/koordjes aan een speen worden altijd verwijderd
- Het matras moet goed in het bed passen. Er mag geen ruimte zitten tussen het matras en de zijwanden
- In het bed liggen geen grote knuffels, kussens, bedbeschermers en/of zijslaapkussens
- Bij gebruik van een campingbedje mag er geen extra matras in gelegd worden. Er wordt alleen gebruik gemaakt van het matras dat bij het specifieke campingbedje is geleverd (geen matrassen ruilen)
- Kinderen worden niet vastgelegd in bed
- Een campingbed mag alleen bij uitzonderingen worden gebruikt, dus niet voor structureel gebruik. Kinderen tot 1,5 jaar worden nooit in een campingbed te slapen gelegd
- Kinderen worden in principe niet te slapen gelegd in een wipper, box, autostoeltje of kinderwagen. Valt het kind toch in slaap? Dan wordt het overgelegd in bed

- Het is het veiligst om geen (grote) knuffels bij kinderen in bed te leggen. Daar kunnen ze tegenaan komen te liggen, wat de ademhaling kan bemoeilijken.

## Het beddengoed

- De kinderen liggen te slapen in een slaapzak. Of onder een katoenen deken met lakentje
- Er wordt geen kussen gebruikt
- Ieder kind ligt zo veel mogelijk in zijn 'eigen' bedje met 'eigen' beddengoed
- Bij gebruik van het bedje door een ander kind wordt het beddengoed gewisseld
- Hoeslaken en laken worden minimaal 1 keer per week gewassen. Bij zichtbaar vuil vaker
- Molton en deken worden maandelijks gewassen
- Matrassen en dekens wekelijks laten luchten. Matras omhoog zetten. En deken over de rand van het bed
- Beddengoed dat zichtbaar vervuild is door bijvoorbeeld ontlasting of kwijlen van kinderen, direct wisselen
- Wanneer zeiltjes worden gebruikt, dan wordt ervoor gezorgd dat deze alleen onder het lichaam liggen. Nooit onder het hoofd
- Maak de bedjes kort op tegen het voeteneinde aan, zodat kinderen niet onder de dekens kunnen belanden

## Verzorging en naar bed brengen

- De opvangruimte is rookvrij. In de buurt van kinderen wordt niet gerookt
- Er worden geen medicijnen gegeven waarvan een kind slaperig wordt. Vraag dit na bij de ouders. Bij twijfel wordt een arts gebeld
- Er wordt gezorgd voor zoveel mogelijk rust en regelmaat. Oververmoeidheid en stress bij kinderen wordt zoveel mogelijk vermeden door kinderen op tijd in bed te leggen
- Voordat het kind te slapen wordt gelegd, worden koordjes, knopen (van bijvoorbeeld kleding), elastiekjes en sieraden verwijderd. Kinderen dragen geen capuchons tijdens het slapen. Indien ouders nadrukkelijk wensen dat kinderen sieraden aanhouden, wordt hier een toestemmingsformulier voor getekend
- Fopspenen worden gecontroleerd op breuken en losse onderdelen. De speen wordt niet gegeven als deze kapot is. Een kapotte speen wordt aan ouder(s)/verzorger(s) teruggegeven met het verzoek een nieuwe aan te schaffen
- Slaapzakken worden gecontroleerd op gebreken. Vooral op losse draadjes die kinderen gemakkelijk om hun vinger kunnen winden
- Speelgoed wordt niet meegenomen in de bedjes
- Knuffel wordt niet meegegeven indien er sprake is van: losse draadjes, open naden waardoor de vulling naar buiten kan komen, opgenaaide kraalogen, knopen en/of andere onderdelen
- Baby's liggen altijd op de rug te slapen. Inbakeren of op de buik te slapen leggen gebeurt alleen op strikt verzoek van de ouder(s)/ verzorger(s). Na duidelijke instructies. En na ondertekening van het Toestemmingsformulier Slapen'

# Buitenbedjes

**De lucht van buiten kan ervoor zorgen dat kinderen beter en langer slapen in een buitenbedje dan binnen. De extra vitamine D ondersteunt de weerstand. Wanneer kan buiten slapen? Onder welke voorwaarden? En wanneer kan buitenslapen niet?**

## Wanneer buiten slapen wel kan

- Als ouders/verzorgers schriftelijk toestemming hebben gegeven dat hun kind in een buitenbed slaapt
- Het buitenbedje voldoet aan de 'Warenwetregeling nadere eisen kinderbedden en -boxen in de kinderopvang'. En aan de eisen rondom veilig slapen zoals bij andere bedden
- Er direct toezicht gehouden kan worden in het bed op het slapende kind
- Het bedje verder niet toegankelijk is voor andere volwassenen, kinderen en/of dieren
- Het bed uit de zon en de wind wordt gedraaid
- Het bed op de rem staat. En op een vlakke ondergrond
- Ventilatieopeningen en raampjes van het buitenbed niet worden afgedekt
- Het buitenbed iedere tien minuten gecontroleerd wordt als er een kind ligt te slapen
- Wanneer het buitenbed buiten blijft staan, het matras en het beddengoed buiten opvangtijden naar binnen worden gebracht
- Het bed niet met de gaaszijde tegen een blinde muur wordt gezet
- Er regelmatig gecontroleerd wordt of de voeten en het nekje op temperatuur zijn
- Het bedje vlak voor gebruik grondig droog gemaakt wordt aan de binnenkant. En gecontroleerd of het horrengaas nog heel is. Als dit niet het geval is, dan wordt het bed niet gebruikt
- Er altijd óók een slaapplek binnen geboden kan worden. Buitenslapen is extra, geen slaapplek op zich
- De kleding wordt aangepast aan de buitentemperatuur. Geen skipakjes (in verband met kans op warmtestuwing). Wel: muts, wanten, dikke slaapzak en laken + deken
- Buitenbedden zijn voor buiten. Ze worden niet gebruikt als slaapplek voor binnen

## Wanneer buiten slapen niet kan

- Bij extreme kou of hitte, felle zon, bij wind, regen en/of sneeuw
- Bij mist. In verband met de vergrote kans op vervuilde lucht en beperkt zicht
- Bij twijfel over het welzijn van het kind (gezondheid, humeur). Of als een kind slecht/minder goed slaapt buiten

# Verantwoordelijkheid en aansprakelijkheid

- Elke gastouder die via 4Kids kinderen opvangt is op de hoogte van de inhoud van dit protocol. En ze weet op welke plek dit protocol op haar persoonlijke pagina terug te vinden is. Zij informeert eventuele stagiaires over de inhoud van het protocol. Alle handelingen met betrekking tot slapen en alle bijzondere handelingen, zoals inbakeren, op de buik te slapen leggen of in een buitenbedje leggen doet een stagiaire alléén na duidelijke, directe instructies van de gastouder. En alléén onder direct toezicht van de gastouder
- De bemiddelingsmedewerker toetst of de gastouder op de hoogte is van de inhoud van het protocol
- Middels de bijscholing EHBO en kinderreanimatie weten alle gastouders hoe te handelen bij incidenten
- De gegevenslijsten gastkinderen zijn up-to-date. Hierin staan de telefoonnummers van ouder(s)/verzorger(s), huisarts etc. De gastouder toetst regelmatig bij de ouders of de gegevens nog kloppen

# Uitzonderingen

## Inbakeren

In principe worden kinderen niet ingebakerd, vanwege het veiligheidsrisico dat het met zich meebrengt. Bij uitzondering wordt er wel ingebakerd. Dit moet gezien worden als een tijdelijk hulpmiddel. Inbakeren kan tot uiterlijk 6 maanden. Of wanneer het kind eerder zelfstandig rolbewegingen begint te maken.

### Geldende voorwaarden:

- het moet een directe vraag van ouder(s)/ verzorger(s) zijn. Dus nooit op initiatief van de gastouder;
- ouder(s)/verzorger(s) geven instructie aan de gastouder;
- ouder(s)/verzorger(s) en gastouder vullen het 'Toestemmingsformulier Slapen' in en ondertekenen dit;
- gastouder heeft een geprinte versie van het formulier op de opvanglocatie;
- het inbakeren moet worden afgebouwd voordat het kind begint met omrollen;
- ouder(s)/verzorger(s) houden de gastouder op de hoogte wanneer een kind zijn/haar vaccinaties heeft gehad. Er wordt dan minstens 24 uur gewacht met inbakeren.

### Wanneer mag een gastouder niet inbakeren?

- Als aan de bovenstaande voorwaarden niet is voldaan
- Bij koorts of spugen
- Bij ernstige luchtweginfecties
- De eerste 24 uur na vaccinaties. In verband met eventuele koorts als reactie
- Bij lichamelijke afwijkingen: een vermoeden/verschijnselen van heupdysplasie, scoliose (kromming van de ruggengraat)

### Aandachtspunten voor de gastouder bij inbakeren

- Zorg dat de ouder(s)/verzorger(s) een goede instructie hebben gegeven. Eventuele stagiaires en vrijwilligers bakeren alléén na duidelijke, directe instructies van de gastouder in. En alléén onder toezicht van de gastouder
- Er moet voorkomen worden dat de baby het te warm krijgt
- De gastouder controleert kinderen die ingebakerd zijn tijdens het slapen frequenter

## Buikslapen

In principe worden kinderen niet op de buik te slapen gelegd. Vanwege het veiligheidsrisico dat dit met zich meebrengt.

### Uitzondering

- Wanneer het de uitgesproken voorkeurshouding is van een kind
- Het moet een directe vraag van ouder(s)/verzorger(s) zijn. Dus nooit op initiatief van de gastouder
- Ouder(s)/verzorger(s) en de gastouder vullen het 'Toestemmingsformulier Slapen' in. En ondertekenen dit. De gastouder heeft een geprinte versie van het formulier op de opvanglocatie liggen.

## Sieraden

Het dragen van sieraden zoals: armbandjes, kettinkjes, oorbellen, speldjes of kralen in het haar kunnen gevaar opleveren op het moment dat een kind met deze sieraden te slapen wordt gelegd.

- Ouder(s)/verzorger(s) geven op het 'Toestemmingsformulier Slapen' aan dat zij niet willen dat bepaalde sieraden of haaraccessoires af worden gedaan (bijvoorbeeld i.v.m. geloofsovertuiging). Ouder(s)/verzorger(s) en de gastouder ondertekenen dit. De verantwoording ligt dan bij de ouder(s)/verzorger(s)

## Ergens anders slapen

Het kan zijn dat kinderen door een bepaalde reden (nog) niet goed kunnen slapen in een eigen bed op de slaapkamer. Dit kan een medische reden zijn. Of omdat het kind het thuis op een bepaalde manier gewend is. In overleg met ouders kan er voor een korte periode besloten worden het kind op de groep in een box, campingbed, of kinderwagen in slaap te laten vallen. Een kind jonger dan 1,5 jaar wordt dan slapend naar het bed in de aparte slaapruijnte gebracht.

- Uitgangspunt blijft dat kinderen slapen in een bed op een slaapkamer. Het gebruik van een alternatief is een overgang. Kinderen moeten zo spoedig mogelijk wennen aan slapen in de slaapkamer
- Het alternatief voldoet aan dezelfde veiligheids- en hygiëne eisen als de reguliere bedjes
- Als er een alternatief wordt geboden gebeurt dat zo dat er direct toezicht is, maar dat kinderen en andere personen er niet bij kunnen. Niet in een slaapkamer zonder toezicht
- Ouder(s)/verzorger(s) en gastouder vullen het 'Toestemmingsformulier Slapen' in en ondertekenen dit

## Wiegendoed

In de folder 'Veilig slapen' wordt beschreven wat wiegendoed is. En welke voorzorgsmaatregelen je, naast de voorzorgsmaatregelen benoemd in hoofdstuk 'Veilig slapen van kinderen' kunt hanteren. De vier belangrijkste aspecten van veilig slapen vind je ook [hier](#).

## Bijlagen

[Folder veilig slapen](#)

[Samenvatting LSA](#)

[Toestemmingsformulier slapen](#)



Marktplein 8  
8141 AG Heino

0572-341000  
info@4kids.nl  
www.4kids.nl

4kids